



ISTITUTO COMPRESIVO 1  
Via Generale Carlo Spatocco, 46 - 66100 CHIETI - tel. 0871/41249 – fax 0871/402626  
codice fiscale: 93048770692 - codice meccanografico: CHIC838006  
sito web: [www.comprensivounochieti.gov.it](http://www.comprensivounochieti.gov.it) - fb: [comprensivounochieti](https://www.facebook.com/comprensivounochieti)  
e-mail: [chic838006@istruzione.it](mailto:chic838006@istruzione.it) - PEC: [chic838006@pec.istruzione.it](mailto:chic838006@pec.istruzione.it)



## REGOLAMENTO PASTO DOMESTICO

### PREMESSA

Il presente regolamento, disciplina l'organizzazione e il funzionamento del servizio di refezione scolastica con pasto portato da casa, dell'istituto Comprensivo 1 Chieti, deliberato in sede di Consiglio di Istituto in data 15/11/2017.

### ART. 1 - ASPETTI EDUCATIVI

L'ambiente scolastico deve essere luogo in cui ciascun alunno possa fruire appieno di tutte le opportunità di crescita e di sviluppo personale e dove possa interagire con gli altri in un rapporto positivo e nel pieno rispetto delle regole del vivere civile.

La mensa è considerata momento educativo in senso generale e, specificatamente, opportunità per gli alunni di avvalersi di una corretta educazione alimentare. Si sottolinea che la stessa, pur configurandosi come servizio offerto dall'Amministrazione Comunale in collaborazione con la scuola è momento di educazione al gusto e possibilità di accostarsi a cibi diversi per favorire un'alimentazione più varia. È necessario che gli alunni, in ogni attività svolta a scuola, e, quindi, anche durante il pasto alla mensa scolastica, adeguino il proprio comportamento a una serie di norme che consentano il rispetto:

- dei singoli individui
- del gruppo
- del cibo
- delle strutture, degli arredi e delle attrezzature
- delle scelte alimentari dovute a motivi religiosi e/o individuali.

Pertanto, come tutte le attività svolte a scuola, anche la mensa scolastica o refezione è da considerarsi a pieno titolo momento formativo e di

socializzazione, che rientra nel tempo scuola in quanto parte dell'offerta formativa, che consiste nel consumo del pasto insieme, sotto la vigilanza del personale scolastico (docenti, ATA).

Durante il tempo mensa gli alunni possono costruire positive relazioni con compagni e insegnanti, applicare le norme di educazione alimentare apprese a scuola e in altri contesti, imparando a prendersi cura responsabilmente della propria salute e dell'ambiente scolastico.

Il tempo mensa fa parte a pieno titolo dell'orario scolastico ed è un momento importante di condivisione, socializzazione e confronto tra i bambini e ragazzi anche nel rispetto delle differenze.

Il consumo di pasti diversi garantisce e tutela il principio di uguaglianza (art. 3 Cost.) che si esplica non mangiando *uguale*, ma mangiando insieme, nel rispetto delle differenze.

## **ART. 2 - ISCRIZIONE**

Gli alunni che intendono usufruire del servizio di pasto domestico/servizio refezione offerto dall'Amministrazione Comunale, dichiarano il loro interesse al momento dell'iscrizione ovvero entro le prime settimane di settembre, compilando apposita richiesta da inoltrare presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo.

La domanda di utilizzo del servizio di mensa con pasto domestico prevede la sottoscrizione da parte dei genitori di una liberatoria con piena assunzione di responsabilità relativa alla tipologia di alimenti che sarà fornita al bambino e la dichiarazione di eventuali allergie o intolleranze.

Si precisa che gli alunni potranno avvalersi di entrambi i servizi (ristorazione scolastica-pasto domestico) ma sarà cura della famiglia produrre una calendarizzazione dei servizi utilizzati durante la settimana.

## **ART. 3 - INDICAZIONI GENERALI**

Il pasto sostitutivo dovrà rispettare rigorosamente sia i parametri igienico-sanitari di preparazione e conservazione sia quelli nutritivo-alimentari per il corretto apporto energetico in risposta alle esigenze di sviluppo.

### ***Si consigliano quindi:***

- a. alimenti sani e controllati equivalenti ad un primo e un secondo piatto;
- b. verdura cotta o cruda;

- c. frutta fresca;
- d. bevanda: acqua naturale (no succo di frutta, né bibite).

**Non ammessi:**

- a. cibi da fastfood, merendine, snacks, patatine fritte, o similia
- b. cibi deteriorabili o untuosi, creme (maionese ...)

Inoltre:

- il pasto fornito dalla famiglia deve essere portato dal bambino al momento dell'ingresso a scuola, opportunamente sistemato in uno zainetto separato da quello dei libri, in appositi contenitori termici
- ogni bambino deve dotarsi di tovaglietta, bicchiere e posate di plastica che disporrà sul tavolo prima del pasto e poi provvederà a riporre in apposita sacca/busta nello zainetto.

**ART. 4 - RESPONSABILITÀ DELLE FAMIGLIE**

Il pasto fornito dai genitori e consumato da alunni e alunne a scuola costituisce un'estensione dell'attività di preparazione alimentare familiare autogestita, senza intervento di terzi estranei al nucleo familiare (come invece è nel caso della ristorazione collettiva in cui i fornitori di alimenti sono Imprese Alimentari esterne).

Pertanto è un'attività non soggetta alle imposizioni delle vigenti normative in materia di igiene dei prodotti alimentari e delle imprese alimentari e relativi controlli ufficiali (reg. C.E. n. 178/2004, C.E. n. 852/2004 e n. 882/2004), a forme di autorizzazione sanitaria né a forme di controlli sanitari, e ricade completamente sotto la sfera di responsabilità dei genitori dell'alunno i quali inoltre si impegnano a istruire ed educare il proprio figlio relativamente al consumo del pasto domestico a scuola.

Se infatti i pasti forniti dalle Ditte gestrici della refezione scolastica sono attentamente controllati per garantire sia il corretto equilibrio nutrizionale che la sicurezza igienica (in tutte le fasi, dalla produzione al trasporto fino alla consumazione), nel caso di consumo di pasti preparati a casa sia la preparazione che il trasporto e la conservabilità dei cibi, come anche il loro apporto nutrizionale, risultano rientrare nelle competenze e responsabilità che si assumono i genitori.

A questo proposito, si precisa che, nell'interesse primario della salute dei bambini, è essenziale che vengano assicurate idonee condizioni igieniche

degli alimenti consumati ed il giusto apporto di sostanze nutrienti e calorie, e che le famiglie assumano piena coscienza e piena responsabilità di questi due fattori.

Dal punto di vista della sicurezza igienico-alimentare, dovranno essere utilizzati esclusivamente alimenti non facilmente deperibili e conservati in maniera adeguata (cioè alimenti che non abbiano necessità di essere conservati in frigorifero, perché la scuola ne è sprovvista). Le famiglie dovranno assumere responsabilità in tal senso.

L'uso di alimenti facilmente deperibili, infatti, espone i pasti (conservati a temperatura ambiente per ore) ad un significativo rischio di alterazione, con pericolo di proliferazione di batteri responsabili di malattie gastrointestinali anche severe.

Dovranno essere fornite ai bambini anche adeguate tovagliette, su cui poggiare gli alimenti durante il consumo, in modo da non essere posti a diretto contatto con le superfici dei banchi/tavoli, nonché tovaglioli, posate in plastica e quanto altro occorrente per consumare il pasto.

E' vietato far portare agli alunni bottigliette, bicchieri e contenitori in vetro o comunque tossici o pericolosi.

Per quanto riguarda l'apporto nutrizionale degli alimenti portati da casa, è fondamentale per la salute e il corretto sviluppo dei bambini che vengano dati pasti che consentano l'equilibrio degli apporti calorici e di nutrimenti, volto a promuovere una crescita sana dei bambini e dei ragazzi, in conformità con le vigenti indicazioni in ambito nutrizionale.

Gli studi sull'argomento indicano che nel nostro Paese sono diffuse situazioni di malnutrizione sia per difetto, sia per eccesso. Entrambe possono rappresentare dei rischi per la salute dei bambini. Pertanto non è possibile portare: bibite gasate, cibi da fast-food, merendine, patatine fritte o simili.

I pasti dovranno essere forniti agli alunni prima dell'inizio delle lezioni, non sarà consentito in nessun caso di portare i pasti a scuola durante l'orario scolastico.

## **ART. 5 - RESPONSABILITÀ DEGLI ALUNNI**

Gli alunni si impegnano a conservare il proprio pasto dal momento in cui entrano a scuola aprendo la borsa contenente l'occorrente per il pranzo, confezionata dall'adulto, solo durante l'ora del pasto nei locali all'uopo destinati.

Si impegnano altresì a consumare il proprio pasto domestico avendo cura di non sprecarlo e di non scambiarlo con i compagni.

Si impegnano infine ad apparecchiare e sparecchiare la propria porzione di tavolo.

## **ART. 6 - RESPONSABILITÀ DELLA SCUOLA**

Il servizio di refezione con pasto portato da casa consiste nella esclusiva assistenza, svolgendosi la consumazione dei cibi in regime di auto somministrazione.

La scuola si impegna quindi a fornire la vigilanza e l'assistenza educativa da parte dei docenti durante il consumo del pasto domestico, anche al fine di evitare occasioni di scambio di cibo tra gli alunni.

Assicura la pulizia dello spazio refettorio adibito al consumo del pasto domestico tramite il proprio personale scolastico.

Assicura il valore educativo del tempo mensa, segmento del processo educativo unitario del "tempo pieno".